

Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 «Снежинка» на 2024 – 2025 учебный год

Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 «Снежинка» (далее режим занятий воспитанников ДОУ) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

- уставом МАДОУ ДС № 16 «Снежинка».

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим занятий воспитанников ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

В МАДОУ ДС № 16 «Снежинка» функционирует 17 возрастных групп общеразвивающей направленности и 4 группы комбинированной направленности.

Режим работы ДОУ:

- ДОУ функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня – 12-часового пребывания;

- ежедневный график работы групп – с 07.00 до 19.00;

- выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 8 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями;

- прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня (после ужина); продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов (при температуре ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается);

- прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа;

- продолжительность дневного сна составляет 3 часа для детей до 3 лет и 2,5 часа для детей от 3-х до 8-ми лет;

- самостоятельная деятельность детей 3 - 8 лет, включающая игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену составляет 3-4 часа.

Содержание и организация образовательной деятельности на уровне дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности определяется образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 16 «Снежинка» (далее ОП ДО), разработанной ДОУ самостоятельно в соответствии с ФОП ДО, федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - Стандарт). Содержание ОП ДО представлено в образовательных областях:

1. Социально-коммуникативное развитие.
2. Познавательное развитие.
3. Речевое развитие.
4. Художественно-эстетическое развитие.
5. Физическое развитие.

Основные характеристики образовательного процесса: длительность учебного года, максимально допустимый объем образовательной нагрузки, сроки проведения педагогической диагностики (мониторинга) индивидуального развития детей в ходе освоения образовательной программы, сроки проведения наиболее значимых культурно-досуговых мероприятий, отражены в годовом календарном учебном графике МАДОУ ДС № 16 «Снежинка».

Образовательная деятельность в МАДОУ ДС № 16 «Снежинка» осуществляется в течение учебного года. Начало учебного года – 01 сентября 2024 года. Окончание учебного года – 31 августа 2025 года. В выпускных группах учебный год заканчивается 31.05.2025. Количество учебных недель составляет - 36.

Образовательный процесс по реализации ОП ДО МАДОУ ДС № 16 «Снежинка» с 01.09.2024 по 31.05.2025 осуществляется в следующих формах:

- занятия;
- совместная организованная деятельность воспитателя и детей в режиме дня;
- самостоятельная деятельность детей;
- деятельность по взаимодействию с родителями по реализации ОП ДО (консультационно-просветительская работа).

С целью охраны и укрепления физического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, реализация основной общеобразовательной программы с 01.06.2024 по 31.08.2025 осуществляется в ходе совместной организованной деятельности воспитателя и детей в режиме дня, самостоятельной деятельности детей, в формах: - игры, познавательной и исследовательской деятельности; - творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие ребенка.

Распределение видов и форм образовательной деятельности отражено в учебном плане МАДОУ ДС № 16 «Снежинка».

Расписание образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, содержит сведения о времени проведения, распределении занятий в течение пятидневной недели в каждой группе, разрабатывается и утверждается ДОУ ежегодно.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — для детей от полутора до трех лет;

- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до восьми лет.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

В проведение организованной деятельности обязательно включаются физминутки и динамические паузы. Между занятиями выдерживается перерыв не менее 10 минут. Образовательная деятельность требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей познавательные занятия чередуются с физкультурными и музыкальными занятиями и т.д. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В МАДОУ ДС № 16 «Снежинка» используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, ритмическая гимнастика, плавание, музыкальные занятия и другие.

При организации плавания воспитанников используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Плаванием занимаются дети в возрасте от 3 до 8 лет. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет - 20 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет - 25 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности от 6 до 8 лет - 30 мин.

Прогулка в день плавания в бассейне переносится на утренний отрезок времени до начала занятия плаванием, либо проводится не менее, чем через 50 минут после плавания.

