

Режим дня возрастных групп муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 «Снежинка» на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы									
		Группа общеразвивающей направленности от 1 года до 3-х лет		Группа общеразвивающей направленности от 3-х до 4-х лет		Группа общеразвивающей направленности от 4-х до 5-ти лет		Группа общеразвивающей направленности от 5-ти до 6-ти лет		Группа общеразвивающей направленности от 6-ти до 8-ми лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
1.	Приём детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	1 ч. (60 мин)	07.00 – 08.00	1 ч. (60 мин)	07.00 – 08.05	1 ч.05 м. (65 мин)	07.00 – 08.10	1 ч.10 м (70 мин)	07.00 – 08.10	1 ч.10 м (70 мин)
2.	Утренняя гимнастика	08.00- 08.10	10 мин	08.00 – 08.10	10 мин.	08.05- 08.15	10 мин.	08.10 – 08.20	10 мин.	08.10- 08.20	10 мин
3.	Игровая самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30	20 мин	08.10 – 08.30	20 мин.	08.15 – 08.30	15 мин.	08.20 – 08.30	10 мин.	08.20 – 08.30	10 мин
4.	Завтрак	08.30 - 09.00	30 мин	08.30 - 09.00	30 мин.						
5.	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.05	5 мин	09.00 – 09.05	5 мин	09.00 – 09.05	5 мин	09.00 – 09.05	5 мин.	09.00 – 09.05	5 мин.
6.	* Занятия, организованная образовательная деятельность	1-е занятие 09.05 – 09.15 2-е занятие 09.25 – 09.35	20 мин - занятия (пауза 09.15.- 9.25 10 мин.)	1-е занятие 09.05 – 09.20 2-е занятие 09.30 – 09.45	30 мин - занятия (пауза 09.20.-9.30 10 мин.)	1-е занятие 09.05 – 09.25 2-е занятие 09.35 – 09.55	40 мин - занятия (пауза 09.25.-9.35 10 мин.)	1-е занятие 09.05 – 09.30 2-е занятие 09.40 – 10.05	50 мин - занятия (пауза 09.30.-9.40 10 мин.)	1-е занятие 09.05 – 09.35 2-е занятие 09.45 – 10.15	60 мин - занятия (пауза 09.35.-9.45 10 мин.)
7.	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	09.35 -10.30	55 мин	09.45 -10.30	45 мин	09.55 -10.30	35 мин.	10.05 -10.30	25 мин.	10.15 -10.30	15 мин.
8.	Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин	10.30 – 11.00	30 мин	10.30 – 11.00	30 мин	10.30 – 11.00	30 мин.	10.30 – 11.00	30 мин.
9.	Прогулка	11.00 -12.00	1 час (60 мин)	11.00 -12.00	1 час (60 мин)	11.00 -12.00	1 час (60 мин)	11.00 -12.00	1 час (60 мин)	11.00 -12.00	1 час (60 мин)
10.	Обед	12.00 – 13.00	1 час 60 мин.	12.00 – 13.00	60 мин.	12.00 – 13.00	60 мин.	12.00 – 13.00	60 мин.	12.00 – 13.00	60 мин.
11.	Дневной сон	13.00 – 16.00	3 ч. (180 м)	13.00 – 15.30	2 ч.30м. (150 м)	13.00 – 15.30	2 ч.30м. (150 м)	13.00 – 15.30	2 ч.30м. (150 м)	13.00 – 15.30	2 ч.30м. (150 м)
12.	Подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика, игровая организованная/самостоятельная деятельность	16.00 -16.10	10 мин.	15.30 -16.00	30 мин.	15.30 -16.00	30 мин.	15.30 – 15.35	5 мин.	15.30 – 15.35	5 мин.

13.	* Занятия	Занятия проводятся в первой половине дня					3-е занятие 15.35 -16.00	25 мин.	3-е занятие 15.35 -16.05	30 мин.	
14.	«Уплотнённый» полдник	16.10 -16.40	30 мин.	16.00 -16.30	30 мин.	16.00 -16.30	30 мин.	16.00 -16.30	30 мин.	16.05 -16.35	30 мин.
15.	Гигиенические процедуры, самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	20 мин.	16.30 – 17.00	30 мин.	16.30 – 17.00	30 мин.	16.30 – 17.00	30 мин.	16.35 – 17.00	25 мин.
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	2 ч. (120 мин.)	17.00 – 19.00	2 ч. (120 мин.)	17.00 – 19.00	2 ч. (120 мин.)	17.00 – 19.00	2 ч. (120 мин.)	17.00 – 19.00	2 ч. (120 мин.)
Длительность прогулки в течение дня		3 часа		3 часа		3 часа		3 часа		3 часа	
Суммарная дневная продолжительность занятий		20 мин.		30 мин.		40 минут		75 мин. (1 занятие после сна)		90 мин.	
**Суммарный объем двигательной активности в день		от 1ч.10 мин. до 1ч. 30 мин.		от 1ч.10 мин. до 1ч. 30 мин.		от 1ч.10 мин. до 1ч. 30 мин.		от 1ч.10 мин. до 1ч. 30 мин.		от 1ч.10 мин. до 1ч. 30 мин.	

* В режиме дня указана общая длительность образовательной деятельности, включая перерывы (динамические паузы),

** Длительность игровой двигательной активности на прогулке занимает не менее 50 минут, организованная утренняя гимнастика (ежедневно) - 10 минут, физкультурные занятия 3 раза в неделю, динамические паузы между организованной деятельностью – 10 минут.